



AVANT VOTRE STAGE

- Vérifiez la validité de vos papiers d'identité.
- Renseignez bien vos informations de stage dans les temps.
- Prenez le temps d'étudier le programme pour anticiper les vêtements à prévoir.
- Renseigner vous sur la culture du pays, sa religion, sa langue (ça peut être sympa d'apprendre à dire "merci", "bonjour", "au revoir").
- Suivant la destination, rapprochez-vous de votre médecin traitant pour connaître les vaccins recommandés.

PENDANT VOTRE STAGE

- Un petit mot ça fait toujours plaisir alors pensez à prévenir vos proches dès que vous arrivez sur place !
- Échangez avec les locaux et imprégnez-vous de leur culture :
 - Pas de tenue obtentatoire ni dénudée lorsque l'on visite des lieux sacrés.
 - On se renseigne ou on demande l'autorisation pour prendre des photos avant de s'imposer.
- Les stages sont exclusivement dédiés aux couples. Chaque participant·e·s s'engage à préserver cette atmosphère intime, respectueuse et centrée sur la relation.

1. RESPECT MUTUEL & BIENVEILLANCE

- Chaque couple s'engage à adopter une attitude respectueuse envers son·sa partenaire, les autres couples et l'équipe IG INSTITUT®. La bienveillance est la base de toute transformation.

2. CONFIDENTIALITÉ ABSOLUE

- Tout ce qui est partagé durant le stage - paroles, émotions, expériences - reste strictement confidentiel.
- Cet espace est un sanctuaire relationnel.

3. PRÉSENCE À L'AUTRE

- Les couples s'engagent à être pleinement présents, disponibles et ouverts durant les ateliers.
- La présence est un pilier essentiel de la *Crossing the Bridge Method*®.

4. ENGAGEMENT DANS LES ATELIERS

- Les exercices, ateliers, rituels et pratiques sont conçus pour favoriser la reconnexion.
- Chaque couple s'engage à participer activement avec sincérité et curiosité.

5. RESPECT DU CADRE THÉRAPEUTIQUE

- Les stages ne sont ni des vacances ni des animations touristiques.
- Ils sont des espaces de transformation relationnelle guidés par une approche professionnelle en sexologie clinique.

6. NON JUGEMENT & OUVERTURE

- Chaque couple s'engage à accueillir les différences, les émotions et les vécus sans jugement.
- L'ouverture crée le pont vers l'univers de l'Autre.

7. SÉCURITÉ ÉMOTIONNELLE

- Les couples s'engagent à respecter les limites de chacun·e et à créer un espace où chacun·e peut s'exprimer librement.
- La sécurité est la condition de la rencontre.

8. AUTHENTICITÉ & SINCÉRITÉ

- Les stages invitent à la vérité relationnelle.
- Chaque couple s'engage à être authentique dans ses échanges, ses ressentis et ses intentions.

9. RESPECT DU RYTHME DE CHACUN·E

- Chaque couple avance à son rythme.
- Aucune comparaison, aucune pression : la transformation se vit dans le respect du temps intérieur.

10. ENGAGEMENT ENVERS LA RELATION

- Participer à un stage IG INSTITUT® signifie choisir de nourrir sa relation de couple.
- Les couples s'engagent à poursuivre cette intention au-delà du stage.

11. RESPECT DES LIEUX ET DES PARTENAIRES

- Les stages se déroulent dans des cadres premium (Thaïlande & Guadeloupe). Les couples s'engagent à respecter les lieux, les équipes locales et les activités proposées.